

이 메일이 잘 안보이시나요?



(사)가정을건강하게하는시민의모임

(사)가정을건강하게하는시민의모임 2024년 1월호 뉴스레터 (통권 38호)



일과 삶의 균형이 필요한 방향으로

강동구가족센터 이광진

2024년 새해 1월이 밝았다.

가족들이 맞이하는 2024년! 세상은 2023년처럼 변화도 많고 긴장의 연속일 거다. 우리는 힘듦 가운데 가끔 비치는 햇살 같은 행복감을 소중히 여기며 하루를 살아간다. 개인, 가족, 사회, 국가, 세계가 모두 연결되어 어려움도 희망도 같이 풀어야 한다는 것을 믿으며 일하고 있다.

잘하고 있는가? 방향은 옳은가?

최근에 한 신문의 기사를 보고 고민이 된다. 기사는 글로벌 홈퍼니싱 기업 이케아에서 세계 38개국 소비자를 대상으로 취합한 2023 라이프 앳 홈 보고서를 소개하고 있다. 전체 중에서 몇 가지를 소개해 보겠다. 보고서에 따르면 한국인은 '집에 홀로 있을 때 즐거움을 느낀다' 항목에서 40%가 '그렇다'고 답했다. '식구들과 함께 웃는 시간이 즐겁다'는 항목은 14%가 '그렇다'(아일랜드 43%, 덴마크 42%가 긍정)고 답했다. 이 항목의 세계 평균은 33%다. '집에서 자녀·손주 키우는 게 기쁘다'는 8%가 '그렇다', '이웃과 이야기를 나누면서 소속감을 느낀다'는 9%로 38개국 중에서 가장 낮았다. 이럴 수가! 세계 10대 경제 강국이고 한국을 동경하는 세계인의 기사도 넘친다. K-컬처, K-드라마, K-푸드 열풍이 뜨겁다. 이런 나라 한국을 동경해서 1년 살기로 한국에 온 프랑스 목수의 인터뷰에서 그 청년의 시각을 빌려보면 한국 사회는 일과 성과 중심의 사회다. 이케아 설문 결과가 이해되는 대목이다. 삶의 중심에 일이 가장 큰 비중을 차지하고 빨리빨리, 결과, 성과가 가치 있는 사회라면 집에서는 쉬고 싶고 이웃과 교류는 중요하지 않을 거다. 청년 목수는 프랑스는 취미, 여가에 관심이 많은 사회이고 한국은 일에 관심이 많은 사회란다. 어디가 좋은가? 청년 목수는 프랑스와 한국의 중간이 좋다고 말한다. 나도 삶의 많은 부분을 가족들과 공유하고, 여가와 일이 균형을 맞추면 행복감도 상승하지 않을까 생각해본다. 일터에서 하루를 보내고 소박한 밥상에서 이야기를 나눌 수 있는 사람들이 돌보고 의지하고 격려하는 삶! 다양한 사회 안전망이 있지만 여전히 사회의 가장 작은 단위인 가족이 건강하게 역할을 수행하도록 가건모의 의미 있는 활동을 기대한다. 일과 삶의 균형을 위해 다양한 정책과 실천에 도전하는 2024년이 되기를 응원한다.

(사)가건모 20주년 발전기금 모금

(사)가정을건강하게하는시민의모임(이하 가건모)은 설립 20주년을 맞이하여 안정적인 재정확보를 기반으로 가건모의 지속적인 성장과 활동을 확대하기 위해 발전기금을 모금합니다.

♥ 모금기간: 2023년 10월 25일 ~ 2024년 2월 28일

♥ 모금계좌: 국민은행 839201-04-275997 / 가정을건강하게하는시민의모임

☎ 사무국) 02-6354-0515

✉ hfamily0312@gmail.com

📄 [기금 모금 양식 작성\(바로가기\)](#)

회원 여러분의 적극적인 관심과 참여가 건강한 가정, 건강한 사회를 만드는 데 큰 힘이 됩니다. 앞으로도 (사)가건모는 대한민국의 다양한 가족의 행복을 위해 최선을 다할 것을 약속드립니다.



2023 서울시가족사업 유공자 표창 및 실무자 연합워크숍

서울시가족센터(센터장 홍우정)는 지난 11월 24일 서울시청에서 '서울시 가족사업 유공자 표창 및 실무자 연합워크숍'을 진행하였다.

서울지역 가족센터 실무자를 격려하기 위한 유공자 표창(서울시장상 22명, 서울시의회 의장상 14명), 가치를 공유하는 즉흥공감포럼 연극 및 토크콘서트로 구성하여 총 150명의 서울지역 실무자가 참석하였다.

2024년에도 역시 실무자들을 격려하고 연대할 수 있는 자리를 마련할 예정이다.



서울 가족을 위한 '서울시 가족상담지원사업'

서울시가족센터는 25개 자치구별로 면접상담(필수), 부모됨 지원 집단상담(임신·출산·난임 등), 슈퍼비전, MFT-PRN, 결혼검진을 선택 운영하고 있다. 2024년에도 역시 서울시 가족상담지원사업은 진행될 예정이다.

이 가족상담지원사업은 부부 및 가족구성원이 2인이 3회기 이상 참여하는 가족상담의 성격을 강화하고, 주말·야간 상담까지 확대 운영을 통해 상담수요자의 욕구 충족과 상담의 효과 증진의 노력을 기울일 예정이다. 2024년에도 서울시 가족상담지원사업을 통해 가족관계의 향상을 기대한다.

*MFT-PRN: Brigham Young University에서 개발 및 운영하는 무료 웹기반 플랫폼(내담자 변화 모니터링 가능)

*결혼검진: 측정회기와 피드백 회기로 구성된 초단기 상담

<https://familyseoul.or.kr/consultation-guide>



**강동구가족센터 아이돌봄제공서비스
여성가족부장관상 수상**

강동구가족센터(센터장 이광진)는 지난 12월 6일(수) 여성가족부 주관 '2023 아이돌봄서비스 소통의 날 행사'에서 아이돌봄서비스우수기관으로 선정되어 여성가족부장관상을 수상했다. 전국 227개 기관을 대상으로 실시한 이번 평가에서 아이돌봄서비스 성과, 서비스 제공내용, 돌보미 확보, 서비스 제공 인프라 영역에서 높은 점수를 받았으며, 안정적인 양육환경 조성에 이바지했다는 평가를 받아 우수기관으로 선정되었다. 앞으로도 양육공백 해소 및 건강한 양육환경 조성을 위해 양질의 아이돌봄서비스가 제공될 수 있도록 최선을 다할 예정이다.



온가족보듬사업 통합 운영

'가족상담' 사례관리' 사업이 2024년부터 [온가족보듬사업]으로 통합되어 운영 예정이다. 온가족보듬사업에서는 어려움을 겪는 강동구의 모든 가족이 이용할 수 있으며, 상담 및 사례관리 뿐 아니라 문화·교육 프로그램 및 자조모임을 지원하여 더 많은 가족에게 촘촘한 가족서비스를 제공할 예정이다.



관악구가족센터 2024 공동육아나눔터 은천점 개소

관악구가족센터(센터장 변주수)는 오는 2월 6일(화)에 공동육아나눔터 은천점의 개소식을 갖는다. 은천점은 낙성대점, 대학동점에 이어 관악구가족센터에서 운영하는 세 번째 공동육아나눔터이다.

공동육아나눔터는 0세~18세 자녀들을 위한 돌봄, 프로그램, 품앗이활동, 다양한 놀이활동을 통해 자녀의 성장을 지원하고 부모자녀간 친밀감 향상과 더불어 이웃간 소통할 수 있는 공간이다. 특히 은천점은 초등 학령기 아동에 특화된 공간으로 보드 게임·블록·음률영역 등으로 구성된다. 2024년에는 아동 대상 진로직업체험·신체·책놀이와 함께 부모의 자녀 진로교육 프로그램을 운영할 계획이다. 이용시간은 주중(월-금) 09:00-18:00이며, 관악구청 홈페이지 혹은 전화로 예약하여 이용할 수 있다.



스토킹피해자치료회복프로그램 온·새·미·로

강동구가정상담센터(센터장 신영미)는 2023년 하반기부터 시행한 스토킹피해자 치료회복프로그램 (온·새·미·로) 중 개인상담 및 집단상담, 법률 워크숍, 원예치료, 자기방어훈련 프로그램 중 한 번 이상 참여했던 피해자 및 피해자 가족을 대상으로 심신회복캠프를 개최하였다. 작년 12월에 시행한 캠프 참여자들은 숲 책, 요가명상 프로그램, 키바체험(인디언식 불명상)등을 통해 외상후증후군을 다루어볼 수 있었다. 또한, 숲속에 둘러싸인 환경에서 자연의 시계에 신체리듬을 회복하며 심신을 치유하였다. 12월 말에는 문화공연관람(태양의 서커스: 루치아, 뮤지컬 레미제라블)을 통하여 일상의 감정을 전환해보는 시간을 가졌다.



가정폭력피해자 후원 호호꾸러미 나눔

강동구약사회는 지난 2023년 12월27일 강동구가정상담센터 가정폭력피해자를 위한 후원 물품을 전달하였다. 후원 물품은 가정에서 필요한 기본약품에서부터 다양한 생활약품들로 구성되어 있다. 2024년 본 센터를 방문하는 가정폭력 피해자들에게 후원받은 다양한 구급 약품을 호호꾸러미로 만들어서 선물처럼 전달하여 따뜻한 온기를 전할 예정이다.



보드게임으로 통하는 가족

가평군가족센터(센터장 강성욱)는 2023년 11월 13일부터 29일까지 '보드게임으로 통하는 가족'을 진행하였다. 프로그램은 초등학생 자녀가 있는 가족을 대상으로 저학년과 고학년으로 나누어 각 3회기씩 진행되었다. 이를 통해 가족들은 자녀의 연령에 맞춘 게임을 배우며 유쾌하고 의미있는 시간을 보낼 수 있었다. 참여한 가족들은 '보드게임을 통해 가족 구성원들 간의 소통이 원활해지고, 공감하는 방법을 배울 수 있었으며 자녀에게 온전히 집중할 수 있는 소중한 시간이었다'고 전했다.

가평군가족센터는 2024년에도 지역주민들을 대상으로 가족이 함께하는 문화를 조성하고 부모와 자녀간 정서적 교류를 강화하는 프로그램을 계속해서 제공할 예정이다.

군포시 1인가구 병원 안심동행 서비스

병원안심동행 서비스란? 1인 가구 또는 실질적인 1인 가구로 시민이 이따서 병원 동행이 필요한 경우, **병원에 갈 때부터 집에 귀가할 때까지** 통행도우미가 보호자로 동행해주는 서비스입니다.

- 이용대상** 군포시민 또는 인근지역의 1인가구 또는 실질적 1인가구
- 이용시간** 평일 오전 9시부터 오후 6시까지(병원예약에 따라 변동가능)
- 이용내용**
 - 병원 출발부터 집 귀가시까지 동행
 - 병원 내 수납, 진료, 입·퇴원, 진료내용 보호자 전달 등
 - 병원 이용중 약 처방, 약국 동행, 약 복용법 전달
- 이용방법** 전화예약, 경기민원24 사전예약 필수이나, 상황에 따라 당일예약도 가능
- 이용요금** 기본요금 3시간에 5,000원(초과 30분마다 2,500원추가)
ex) 3시간 30분 이용시 7,500원
교통비 자부담 및 차량은 제공하지 않음
- 이용지역** 군포시민의 경우 관외, 관내 이용가능 및 이용요금 동일
타지역시민의 경우 1시간당 5,000원 요금부과 및 군포시 병원 이용시 이용가능
- 이용문의** 군포시가족센터 ☎ 1600-9983

군포시가족센터

군포시 1인가구 병원 안심동행 사업을 아시나요?

군포시가족센터(센터장 박성희)가 2023년 3월부터 경기도의 시범사업으로 운영하는 '1인가구 병원 안심동행서비스'가 군포시민들에게 좋은 반응을 얻고 있다. 2023년 사업 초기 대비 현재 약 4배 가까이 이용자 수가 증가하면서 서비스의 효과성이 확인되어 경기도 전 지역으로 확산되고 있다. '1인가구 병원 안심동행서비스'는 자녀의 거주지가 멀어 부모님을 병원에 모시고 가기가 어렵거나, 혼자 병원을 가기가 어려울 때 등 돌봄 전문가가 보호자 역할을 하여 동행 서비스를 지원한다. 센터는 본 사업의 홍보를 더욱 확대해 군포시 및 인근지역의 1인가구 및 실질적 1인가구의 의료이용 사각지대를 해소하는데 힘을 보태고자 한다.



김포시가족센터 위탁운영종료

김포시가족센터 사업운영평가 우수!

김포시가족센터(센터장 김연화)는 전국 가족센터 사업운영평가에서 우수센터로 선정되어 지난 12월 13일에 여성가족부 장관상을 수상했다. 김포시가족센터는 평가지표인 △사업계획 △사업운영 △사업성과 등 5개영역 15개 지표의 정량·정성평가에서 모두 높은 점수를 받았으며 지난 3월 세계일보 다문화정책대상, 5월 가정의달 유공표창에 이어 2023년 한해 동안 3개의 장관상을 수상하는 기록을 수립했다.

김연화센터장은 “김포시가족센터가 전국적인 위상을 높일 수 있도록 합심하여 노력해준 김포시민 및 활동가, 종사자 여러분께 진심으로 감사의 말씀을 드린다며 2012년 민간위탁으로 전환된 첫째 최우수센터로 도약하기 위해 중장기 발전계획을 세워 구체적인 방안들을 모색해오고 추진한 점이 결실을 보게되어 기쁘다”고 소감을 밝혔다.

2015년 1월부터 운영을 시작한 김포시가족센터가 2023년 12월 말로 위탁운영이 종료되었다. 이후 김포시가족센터는 새롭게 수탁기관으로 선정된 (사)일일시호일이 운영을 맡게 된다. (사)가정을건강하게하는시민의모임의 이승미 이사장은 “2023년 말로 위탁운영을 마치며 시장님외 의원님들을 비롯한 김포시관계자와 시민들의 사랑과 격려를 받으며 운영할 수 있었던 것에 감사드린다. 앞으로도 김포시의 모든 가족의 성장을 희망하고 발전을 이루기를 바란다”고 말했다.

12월 29일에는 김포시가족센터의 중무식과 함께 김연화 센터장의 이임식이 열렸다. 이날 행사에는 50여명의 지역사회시설장 및 시민사회단체 관계자 50여명이 참석해 이임과 새로운 출발을 축하했다. 김연화센터장은 “미안하고 감사하고 사랑한다. '텃빈 충만'을 느끼며 센터를 떠난다”며 여러분이 저를 필요로 한다면 다양한 장소에서 또 만나겠다고 말했다.



성동, 강동, 동부 잡 매칭데이!

성동여성인력개발센터(관장 윤경화)는 23년 10월 25일 강동여성인력개발센터와 동부여성발전센터와 함께 [잡 매칭데이]를 진행하였다. 이날 행사에는 8개 기업의 현장 면접이 이루어졌으며 구직 상담을 비롯 다양한 이벤트가 열렸다. 잡 매칭데이를 통해 192명이 구직신청을 하였고 취업자는 11명이었다.



**내일배움카드
보험총부사무원실무자양성 수료**

성동여성인력개발센터에서는 지난 11월 16일 내일배움카드 보험총부사무원실무자양성과정(총 160시간) 수료식이 있었다. 일대일 취업상담 진행 및 꾸준한 구인정보 제공으로 수료 시점에 3명의 조기 취업자를 배출하는 성과가 있었다.



대구 지부 인문학 강좌

가건모 대구지부(지부장 이정미)에서는 코로나19이후 소통 단절로 인하여 회원들간의 만남에 대한 요구가 간절해지고 있어, 그간 지부를 후원해주신 분들을 모시고 유료강좌인 “프로방스 도시인문기행 강좌”를 6개월간 진행하였다. 회원 14분이 참여하여 격조있는 브런치와 더불어 뜻깊은 배움과 만남의 시간을 나누었다.

강좌는 2023년 6월~11월 셋째주 화요일(일명: 세화모임) 강의는 대구대학교 문화예술학부 권응상교수님이 어느 멋진 순간-르부롱 산맥의 마을들, 야수파의 고향-클라우르, 고흐의 별이 빛나는-아를, 세잔의 아틀리에 엑상프로방스, 니체의 산책로-니스와 에즈, 달이큰 달아-스페인 피게레스로 구성되었으며, 격조있는 브런치는 오프닝 이명희원장님 맡아주셨으며, 장소도 제공해주셨다.

모든 것이 평준화 되면서, 가정의 고급문화 향유 및 정보공유에 갈망을 해소할 수 있는 기회가 이루어졌다.



천안지부 사회공헌 프로젝트

배우고! 나누고! 가르치고!

“충남 중장년 여성 책놀이지도사1급 도전”

가건모 천안지부(지부장 김명숙)에서는 2023년4월~12월까지 사회공헌 및 취업과 연계한 사회참여 사업을 실시하였다. 중장년 여성 15명이 자격증을 취득한 후 사회공헌 활동에 참여하였다. 참여자들은 삶의 만족도가 올라가고, 유급강사활동으로 자기효능감 향상과 더불어 건강하고 안정적인 노후준비를 기대할 수 있어 만족하였다.

마포구가족센터 위탁운영 종료

2021년 1월부터 운영을 시작한 마포구가족센터가 2023년 12월 말로 위탁 운영이 종료되었다. 이후 마포구가족센터는 마포복지재단이 운영을 맡게 된다.

(사)가정을건강하게하는시민의모임 (healthyfamily.or.kr)

서울 강남구 테헤란로 52길 6 1104호 / 02-6345-0515 / 유튜브 '가건모' 검색

hfamily0312@gmail.com